



## I. ERANSKINA

### **GAI ESPEZIFIKOAK**

1. Osasuna eta gaixotasuna: kontzeptua. Osasun-adierazleak. Osasun publiko eta komunitarioa. Osasun-heziketa. Gaixotasunak prebenitzea eta osasuna sustatzea.
2. Osasun-sistemaren egitura. Antolamendua. Laguntza-mailak eta prestazio-motak. Atalak. Dokumentu klinikoak, klinikoak ez direnak eta dokumentu horien izapidetzea. Arauak eta protokoloak. Historia klinikoa.
3. Bilakaera historikoa. Erizaintza-arretaren metodoak eta prozedurak. Erizaintza-arretaren prozesua. Erizaintzako laguntzailearen eginkizunak.
4. Norbanakoek osasunaren alorrean dituzten eskubide eta betebeharrak. Sekretu profesionala. Bioetikaren oinarrizko printzipioak.
5. Laguntza-mailen arteko koordinazioa. Oinarrizko beharrianak eta nork bere burua zaintzea. Ospitaleratutako gaixoaren arazo psikosozialak eta egokitze-arazoak.
6. Biltegi sanitarioak. Segurtasunerako eta izakinak kontserbatzeko arauak. Izakinak kudeatzea. Osasun-erabilerarako materiala maneiitzea eta kontserbatzea.
7. Farmakologiaren printzipioak. Botikak emateko bideak. Kontuan hartu beharrekoak. Botikak biltegitratzea eta kontserbatzea. Etiketatzea.
8. Infezkoa: kontzeptu orokorrak. Infekzio nosokomiala. Isolatzea, eta isolamendu-motak. Segurtasun- eta higiene-arauak. Esku garbitzea.
9. Asepsia eta antisepsia. Antiseptikoen eta desinfektatzaileen ekintza-mekanismoa. Materiala eta tresneria desinfektatzea eta garbitzea. Esterilizazioa: kontzeptua, metodoak eta kontrolak. Osasun-hondakinak. Araudia. Sailkapena. Garraiatzea eta desagerraraztea. Kontuan hartu beharrekoak.



10. Osasuna lan-eremuan. Segurtasuna. Arrisku-faktoreak alor fisiko, psikiko, kimiko eta biologikoan. Ergonomia. Laneko arriskuen prebentzioari buruzko araudia.
11. Urgentzia eta larrialdi irizpideak. Erizaintzako zaintza osagarrietako teknikariak (EZOT) egoera kritikoetan eman beharreko arreta. Oinarrizko bizi-euskarria. Bizi-euskarri orga. Falta den materiala berriz hornitzea eta material horren mantentze-lanak. Inmobilizazioak eta gaixoak lekualdatzea.
12. Bizi-konstanteak. Kontzeptua. Prozedura. Grafikoak eta balantze hidrikoa.
13. Azalaren printzipio anatomofisiologikoak. Higieneari eta garbitasunari lotutako prozedurak. Azalaren ete ilearen higiena orokorra eta partziala. Aho-higiena eta -osasuna. Oheratuta dauden gaixoen higiena. Gaixoak mobilizatzea.
14. Azala. Kontu orokorrak. Presio-ultzerak. Kontzeptua. Arrisku-faktoreak. Prebentzio-neurriak. Zauriak zaintzea. Jarrera aldatzea.
15. Eustearen eta mobilizatzearen printzipio anatomofisiologikoak. Bendajeak. EZOTek eman beharreko arreta, gaixoa mobilizatzeari eta hari ibiltzen laguntzeari dagokionez. Istripuak prebenitzeko neurriak. Ondorio kaltegarriak jakinarazteko sistemak.
16. Digestio-aparatuaren printzipio anatomofisiologikoak. Kontzeptu orokorrak.
17. Elikagaien sailkapena. Elikagaiak maneiatzea. Dieta terapeutikoak. Elikadura enteral eta parenteral teknikak. Metabolismoa eta nutrizioa. Oheratutako gaixoak elikatzeko teknikak. Disfagiak.
18. Zunda nasogastriko bidez elikatzea. Erizaintzako zaintzak. Hesteak hustea. Gorotzen ezaugarriak. Laginak jasotzea. Ondeste-zundaketa. Enemak: motak eta prozedurak. Ostomia.
19. Gernu-aparatuaren printzipio anatomofisiologikoak. Gernu-hustea. kontzeptu orokorrak. Diuresia. Gernuaren ezaugarriak. Laginak jasotzea. Prozedurak. Zundaketak. Zaintzetan laguntzea.



20. Sistema neuroendokrinoa eta zentzumenen gorputz-atalak. Fisiologia eta gaitz ohikoenak.
21. Immunitate-sistema eta odol-sistema. Organoak eta ehunak trasplantatzea.
22. Bihotz-biriketako aparatuaren printzipio anatomofisiologikoak. EZOTen arreta bihotz-biriketako prozesuetan. Proba funtzionalak eta proba diagnostikoak.
23. Iraitz-aparatuaren printzipio anatomofisiologikoak. EZOTek huste-beharrean eman beharreko arreta.
24. EZOTen arreta osasun mentalaren alorrean eta gaixotasun mentalak sailkatzerakoan.
25. EZOTek adinekoei eman beharreko zaintzak. Dementziadunak. Zaintzaile nagusiari eta familiari laguntzea.
26. EZOTen arreta gaixo terminalei eta haien familiei. Zainketa aringarriak. Post mortem zaintzak. Dolua.
27. Psikologia orokorraren eta bilakaeraren psikologiaren oinarriak. Baldintza bereziak dituzten gaixoen portaeran disfuntzioak eragin ditzaketen inguruabar psikologikoak. Garapen ebolutibo eta afektiboa. Nortasunaren garapenari buruzko teoria psikologikoak.
28. Komunikazioa/humanizazioa. Kontzeptua. Komunikazio prozesua; komunikatzeko eta harremanak izateko estiloak. Osasun-komunikazioaren faktoreak eta trabak.
29. Osasuna eta gaixotasuna. Ingurune fisikoaren, sozialaren eta kulturalaren eragina. Gaixotzearen eragin orokorrak.
30. Erizaintzako laguntzaile osasun-langilea. Diziplina aniztasuna. Gaitasunak eta jarrerak.
31. Egoera berezietan dauden gaixoen egoera psikologikoak. Giza oinazea eta sufrimendua. Gaixotasuna bizitzea.



## II. ERANSKINA

### GAI OROKORRAK

1. Eusko Jaurlaritzaren 64/2004 Dekretua, apirilaren 6koa, zeinaren bidez onartu baita Euskal Autonomia Erkidegoko gizarte-zerbitzuen erabiltzaileen eta profesionalen eskubide eta betebeharren gutuna, eta iradokizunen eta kexen araubidea.
2. Eusko Jaurlaritzaren 41/1998 Dekretua, matxoaren 10koa, adintsuekoen etxeetako gizarte-zerbitzuei buruzkoa. Printzipio orokorrak. Erabiltzaileen eskubideak.
3. Izaera pertsonaleko datuen babesaren printzipioak. Datu-babesaren printzipioak.
4. 3/2007 Lege Organikoa, martxoaren 22koa, emakumeen eta gizonen berdintasun eragingarrirakoa. Berdintasun-printzipioa. Enpresen berdintasun-planak, eta berdintasuna sustatzeko beste neurri batzuk.
5. Eusko Legebiltzarraren 4/2005. Legea, otsailaren 18koa, emakumeen eta gizonen berdintasunerakoa. Printzipio orokorrak.
6. Bizkaiko Foru Aldundiaren Gizarte-ekintza Saileko adinekoen egoitzetarako jardunbide egokien eskuliburua.
7. Pertsona ardatz duen arreta-eredua. Eusko Jaurlaritzaren Enplegu eta Gizarte Politiketako Saila. Profesionalak: rol berriak eta arreta-ekipoak.