

Objetivos

El Ayuntamiento de Basauri trabaja constantemente con el objetivo de contribuir a que nuestros vecinos y vecinas mayores disfruten del mayor grado de bienestar posible sin salir del municipio.

Para ello los diferentes departamentos y organismos autónomos implicados han elaborado programas de actividades para invertir el tiempo libre destinados a los y las que buscan una vida más activa.

El departamento de Bienestar Social, por ejemplo, gestiona la información y ayuda a la tramitación de servicios y ayudas del propio ayuntamiento o del resto de instituciones locales y autonómicas. El Área de Política Territorial trabaja por hacer de Basauri un municipio más fácilmente transitable para las personas mayores, con la mejora de los accesos a los diferentes barrios y calles.

El departamento de Participación Ciudadana por su parte, en aras de acercarse más a este colectivo, ha creado el Consejo de Mayores, para facilitar su participación en la toma de decisiones de temas importantes de su pueblo. Desde este departamento se ha impulsado el objeto de este informe, el Mes del Mayor y la Guía de Recursos para personas mayores. Esta última, impulsada desde las Áreas de Modernización y Relaciones Ciudadanas pretende ser una herramienta fácil y práctica para conocer todos los recursos que dispone Basauri para las personas mayores de 65 años del municipio.

El Departamento de Participación Ciudadana del Ayuntamiento junto con el Área de Relaciones Ciudadanas organiza El Mes del Mayor dedicado a los vecinos y vecinas de mayor edad de Basauri.

En su primera edición, el Mes del Mayor que se celebrará el próximo marzo tiene planificadas diversas actividades para que disfruten nuestros mayores y, en algunos casos, además adquieran herramientas para enfrentarse a su realidad diaria.

Plan de acción / Actividades

El desarrollo de las actividades que se ha extendido a lo largo del mes, recoge múltiples actividades tanto lúdicas como formativas con la intención de que todo el mundo de un modo u otro pueda disfrutar.

La inauguración, el 1 de marzo a las 11:00h en el salón de actos de la casa de cultura de Ibaigane, se inicia con el saludo de la alcaldesa Loly de Juan y a continuación tres basauritarras mayores y conocidos por su travesía profesional como son Agustín Ibarrola, escultor; Román García, historiador y Ángel Martínez, que trabajó con personas mayores en el Área de Bienestar Social de la Diputación abrieron una mesa redonda bajo el título “Y después de los 65, qué?”

Las siguientes **ponencias** han sido:

- Muévete por Basauri, que presenta las obras de accesibilidad llevadas a cabo en los últimos años en Basauri y presentadas en Málaga por las que este departamento a obtenido el Premio reina Sofía de Accesibilidad Universal 2010 a cargo de Arantza Leturiondo, Directora de Política Territorial del Ayuntamiento de Basauri.
- Maltrato contra los Mayores, impartida por Alfonso Gurpegui, Director de Servicios Sociales de Gobierno Vasco, que aborda un tema importante y a veces tabú entre las personas que lo sufren. Cada vez son más los casos de personas maltratadas en ámbitos domésticos y en residencias. Se presenta el maltrato no solo como algo físico, sino que el no respeto a la dignidad y la integridad de las personas mayores también es considerado maltrato.

Respecto a los **talleres**, éstos han sido:

- Taller de Risoterapia

El Taller de Risoterapia, impartido por dos profesoras de la Fundación EDE y desarrollado durante cuatro jornadas en el Centro Cívico Basozelai y la Casa de cultura de Pozokoetxe.

En dichos talleres el objetivo es aprender, por ejemplo, a reírse, aplicarla y comprender que la risa es muy buena terapia para sentirse bien en diferentes momentos de la vida en que hay que utilizarla para poder encontrarse mejor.

- Taller Enojo y Culpa

El Taller fue impartido por la psicopedagoga y terapeuta emocional Ana Baza se ha desarrollado con la misma estructura y ubicaciones que el anterior.

Durante el mismo la profesora ha tratado de que los asistentes al mismo recibiesen una introducción al manejo de las emociones y las trabas para transformarlas en facilitadores.

- Taller Elegir la Soledad

En esta ocasión han sido dos las jornadas, pero se han mantenido los lugares para facilitar la asistencia a todo el mundo sin que tuviera que hacer un esfuerzo en el desplazamiento. El taller fue impartido por Lola Díez, consultora de formación.

Durante el Taller Elegir la Soledad la formadora plantea al grupo asistente una reeducación en su visión de la Soledad. Ver esta circunstancia como algo positivo y enriquecedor. Otro de sus objetivos es desmontar la premisa de que la soledad siempre es algo negativo. Espera conseguir un cambio en el público y que vean la soledad como un espacio para su enriquecimiento personal y motivarlos a que lo usen en positivo y empleen su tiempo en soledad para dedicarlo a actividades creativas que les hagan sentirse bien.

Otra actividad han sido los **bailes de salón**:

Se han celebrado dos jornadas de bailes de salón divididas en cuatro talleres. Dos en el Polideportivo de Urbi y dos en el Centro Cívico. Todas ellas han sido programadas a las 18:30 horas e impartidas por Eva Gallego, profesora de Baile en el centro Cívico Basozelai. Con una asistencia positiva.

La última de las actividades que recoge el plan de acción son las jornadas de **teatro y cine**:

Se han celebrado cuatro jornadas de teatro y tres de cine enmarcadas en las XVI Jornadas de Teatro para Mayores con obras provenientes de escuelas de teatro de diferentes puntos de España. Todas ellas han sido programadas a las 18:30 y 18:00 de la tarde, respectivamente, en el Social Antzokia.

Las jornadas de teatro celebradas en el Social Antzokia ya se han celebrado en años anteriores no están solo dirigidas a un público mayor, pero sí representadas por ellos. 892 personas han pasado para ver las obras de teatro a lo largo de 4 días

Las películas elegidas en la cartelera del cine son películas de humor protagonizadas por actores mayores con un cultivado humor argentino. El toque más realista lo da la película española Las Trece Rosas enmarcada en la época inmediatamente posterior a la guerra civil española

Indicadores Monitorizados

No hay un documento evaluador y medidor de éxito.

La valoración del evento se hace a través de una reunión con los integrantes del Consejo de Mayores y a través de las opiniones recogidas por las personas que han dirigido los talleres y las actividades.

Patrocinio

El propio ayuntamiento.

Recursos y presupuesto

Propios del ayuntamiento

Desarrollo

El personal del propio ayuntamiento ha sido el encargado de la planificación, desarrollo y evaluación de las Jornadas. Se ha contratado personal externo para la organización de los tres talleres y se ha solicitado la asistencia de ponentes ajenos a la institución de las charlas.

Financiación

Financiación pública

Colectivo al que va dirigido

Toda la ciudadanía

Fecha de inicio

16/03/2011

Fecha de fin

20/03/2011

Información adicional

Más info en www.basauri.net