

HIZTEGIA

JANARIA

A

ACEITE: OLIO
ACEITUNA: OLIBA
ACELGA: AZELGA
ACIDEZ: GARRAZTASUN
ÁCIDO: GARRATZ
AGUACATE: AGUAKATE
AHUMADO: KETU
AJO: BARATXURI
AJOARRIERO: AJOARRIERO
ALBÓNDIGA: ALBONDIGA
ALCACHOFA: ALKATXOFA
ALCAPARRA: KAPAR
ALIÑO: ONGARRI
ALMEJA: ALMEJA
ALMENDRA: ALMENDRA
ALUBIA: BABARRUN
AMARGO: MINGOTS
ANCA DE RANA: IGEL-HANKA
ANGULA: ANGULA
ANTXOA: ANTXOA
APERITIVO: APERITIBO
APIO: APIO
ARÁNDANO: AHABI
ARENQUE: SARDINZAR
ARROZ CON LECHE: ARROZ-ESNE
ARROZ: ARROZ
ATÚN: ATUN

B

BACALAO: BAKAILAO
BATIDO: IRABIATU
BECADA: OILAGOR
BECHAMEL: BECHAMEL
BERENJENA: BERENJENA
BERZA: AZA
BESUGO: BISIGU
BIZCOCHO: BIZKOTXO
BOGAVANTE: ABAKANDO
BOLLO: OPIL
BOMBÓN: BONBOI
BONITO: HEGALUZE
BRIÑÓN: BRIÑOI

C

CABEZA DE AJO: BARATXURI-BURU
CABRA: AHUNTZ
CABRA: KRABA
CABRACHO: KRABARROKA
CABRITO: ANTXUME
CACAHUETE: KAKAHUETE
CACAO: KAKAO
CALABACÍN: KALABAZIN
CALABAZA: KALABAZA
CALDO: SALDA
CALLOS: TRIPAKI
CANAPÉ: KANAPE
CANGREJO: KARRAMARRO
CAQUÍ: KAKI
CARNE DE CAZA: EHIZAKI
CARNE DE CERDO: ZERRIKI
CARNE: HARAGI
CEBOLLA: TIPULA
CEBOLLETA: TIPULETA
CEBOLLINO: TIPULIN
CERDO: TXERRI

CEREZA: GEREZI
CIGALA: ZIGALA
CIRUELA: ARAN
CLAVO (ESPECIA): ILTZE
COCIDO: ELTZEKO
COCO: KOKO
CODORNIZ: GALEPER
COLIFLOR: AZALORE
CONEJO: UNTXI
CORDERO: BILDOTS
COSTILLA: SAIHESKI
CREMA: KREMA
CROQUETA: KROKETA
CRUDITÉ: GORDINKI
CUAJADA: MAMI
CHALOTA: TIPULATX
CHAMPIÑÓN: TXANPIÑOI
CHICHARRO: TXITXARRO
CHIPIRÓN: TXIPIROI
CHOCOLATE: TXOKOLATE
CHORIZO: TXORIZO
CHULETA: TXULETA

D E

DIENTE DE AJO: BARATXURI-ATAL
DORADA: URRABURU
DULCE: GOZO
ENDIBIA: ENDIBIA
ENDRINA: BASARAN
ENSALADA: ENTSALADA
ENSALADILLA: ENTSALADILLA
ENTRECOT: ENTREKOT
ENTREMÉS: ZIZKA-MIZKA
ESCAMA: EZKATA
ESCAROLA: ESKAROLA
ESPÁRRAGO: ZAINZURI
ESPINACA: ESPINAKA
ESTOFADO: ERREGOSI

F

FÉCULA: FEKULA
FIDEO: FIDEO
FILETE: XERRA
FLAN: FLAN
FOIE-GRAS: FOIE-GRAS
FOIE: FOIE
FRAMBUESA: ANDRAMASUSTA
FRESA: MARRUBI
FRITO: FRIJITU
FRUTA: FRUTA

G

GALANTINA: GALANTINA
GALLETA: GAILETA
GALLO: OILAR
GAMBA: GANBA
GARBANZO: GARBANTZU
GARNACHA: GARNATXA
GELATINA: GELATINA
GRASA: KOIPE
GROSELLA: ARAKATZ
GUARNICIÓN: HORNIGAI
GUINDA: GINGA
GUINDILLA: PIPERMIN
GUISADO: GISATU
GUISANTE: ILAR

H J

HABA: BABA
HARINA: IRIN
HELADO: IZOZKI
HIELO: IZOTZ
HÍGADO: GIBEL
HOJALDRE: HOJALDRE
HONGO: ONDDO
HUEVO: ARRAUTZA
JABALÍ: BASURDE
JAMÓN: URDAIAZPIKO
JULIANA: JULIANA

KL

KIWI: KIWI
LECHE: ESNE
LECHUGA: LETXU
LEGUMBRE: LEKA
LENGUADO: MIHI-ARRAIN
LENTEJA: DILISTA
LEVADURA: LEGAMIA
LIEBRE: ERBI
LIMÓN: LIMOI
LOMO: SOLOMO
LONGANIZA: LUKAINKA

M N O

MACARRÓN: MAKARROI
MAGRO: GIHAR
MAHONESA: MAIONESA
MAÍZ: ARTO
MANTEKA: GANTZ
MANTEQUILLA: GURIN
MANZANA REINETA: ERREGE-SAGARRA
MANZANA: SAGAR
MARGARINA: MARGARINA
MARISCO: ITSASKI
MEJILLÓN: MUSKUILU
MEMBRILLO: IRASAGAR
MENESTRA: MENESTRA
MERLUZA: LEGATZ
MIEL: EZTI
MIGA: MAMI
MOCA: MOKA
MOLLEJA: ARANDOI
MORCILLA: ODOLKI
MORCILLÓN: BESONDO
MUSLO: IZTER
NABO: ARBI
NARANJA: LARANJA
NATA: NATA
NUEZ: INTXAUR
OCA: ANTZARA

P

PAELLA: PAELLA
PALETILLA: BESO
PAN: OGI
PANCETA: HIRUGIHARRE
PAPILLA: AHI
PASA: PAXA
PASTA (PARA TARTA): ORE
PASTA: PASTA
PASTEL: PASTEL
PATO AZULÓN: BASAHATE
PATO: AHATE
PAVO: INDIOILO
PECHUGA: PAPAR
PEPINILLO: PEPINILO
PEPINO: PEPINO
PERDIZ: EPER
PERIFOLLO: APOPERREXIL
PESCADO: ARRAIN
PIMIENTO DE PIQUILLO: PIQUILLO PIPER

PIMIENTO MORRÓN: PIPERMORRO

PIMIENTO: PIPER
PIÑA: ANANA
PIZZA: PIZZA
PLÁTANO: PLATANO
POLLO: OILASKO
POSTRE: POSTRE
POTAJE: ELTZEKARI
PUDDING: BUDIN
PULPO: OLAGARRO

Q R S

QUESO: GAZTA
RAPE: ITSASAPO
RAYA: ARRAIA
RELLENO: BETEGARRI
REMOLATXA: ERREMOLATXA
RIÑÓN: GILTZURRUN
SABOR: ZAPORE
SALADO: GATZDUN
SALCHICHÓN: SALTXITXOI
SALMÓN: IZOKIN
SALMONETE: BARBARIN
SALSA: SALTSA
SANDÍA: ANGURRI
SAPO: ZAPO
SARDINA: SARDINA
SEPIA: TXOKO
SOPA: ZOPA

T U V Y Z

TERNERA DE LECHE: TXAHAL
TERNERA: ZEKOR
TOCINO: URDAI
TOMATE: TOMATE
TORTILLA: ARRAUTZOPIL
TRUCHA: AMUARRAIN
TRUFA: BOILUR
UNTAR: GANTZUTU
UVA: MAHATS
VERDEL: BERDEL
VERDURA: BARAZKI
VINAGRE: OZPIN
VINAGRETA: OZPIN-OLIO
YOGUR: YOGUR
ZANAHORIA: AZENARIO

ESPECIAS Y HIERBAS

ALBAHACA: ALBAHAKA
AZAFRÁN: AZAFRAI
AZÚCAR: AZUKRE
CANELA: KANELA
CILANTRO: TXARRANBIL
COLORANTE: KOLOREGAIAK
ESPECIA: ESPEZIA
ESTRAGÓN: SUGE-BELAR
LAUREL: ERRAMU
MANOJO: SORTA
MOSTAZA: ZIAPE
PEREJIL: PERREXIL
PIMENTÓN: PIPERRAUTS
PIMIENTA: PIPERBELTZ
SAL: GATZ
TOMILLO: EZKAI
VAINILLA: BAINILLA

BEBIDAS

AGUA: UR
BATIDO: IRABIATU
BEBIDA: EDARI
CAFÉ: KAFE



CERVEZA: GARAGARDO
COMBINADO: KONBINATU
HACOLÍ: TXAKOLIN
LICOR: LIKORE
LECHE: ESNE
PACHARÁN: PATXARAN
SIDRA: SAGARDO
SORBETE: ZURRUPAKI
VINO BLANCO: ARDO ZURI
VINO ROSADO: ARDO GORRI
VINO TINTO: ARDO BELTZ
VINO: ARDO
ZUMO: ZUMO